



О="МБДОУ ""
Детский сад
№186"" г.о.
Самара", CN=
Картамышева
Л.В., E=
so_sdo.ds186@
samara.edu.ru

Утверждено:
Приказ №195-од от 26.08.2026 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186» г.о. Самара
Л.В. Картамышева

РЕЖИМ

приема пищи в детском саду по возрастным группам
на 2026-2027 учебный год

Вторая группа раннего возраста: №1	8.10 - 8.30	завтрак
	10.00-10.05	II завтрак
	11.30-12.00	обед
	15.30-15.50	полдник
	17.00-17.20	ужин
Младшие группы: №7	8.20 - 8.40	завтрак
	10.00-10.05	II завтрак
	12.00-12.30	обед
	15.40-15.50	полдник
	17.00-17.20	ужин
Средние группы: №5, №8	8.20 - 8.40	завтрак
	10.00-10.05	II завтрак
	12.00-12.30	обед
	15.40-15.50	полдник
	17.00-17.20	ужин
Старшие группы: №2, №3, №4	8.30 - 8.50	завтрак
	10.00-10.05	II завтрак
	12.10-12.30	обед
	15.40-15.50	полдник
	17.00-17.20	ужин
Подготовительные к школе группы: №6, №9, №10	8.30 - 8.50	завтрак
	10.00-10.05	II завтрак
	12.20-12.40	обед
	15.40-15.50	полдник
	17.00-17.20	ужин