



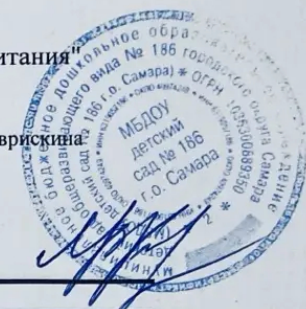
ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 25.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.И. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4
-----	------------------	--------------------------------------

Обед

200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7
200	Запеканка картофельная с печенью и соусом	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19
200	Напиток из кураги	ккал-78, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15

Итого за день: ккал-1 766, Белки-67, Жиры-56, Углеводы-248 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 25.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.И. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
Завтрак 2			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
Обед			
150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
200	Запеканка картофельная с печенью и соусом	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19	
150	Напиток из кураги.	ккал-59, Белки-1, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
Полдник			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
Ужин			
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 568, Белки-61, Жиры-53, Углеводы-212	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 25.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Авришкина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Рис отварной с овощами.

ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27

180 Чай с сахаром.

ккал-29, Углеводы-7

30 Хлеб пшеничный..

ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15

Завтрак 2

150 Фрукты свежие

ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и
укропом

ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8

170 Оладьи из печени с соусом томатным.

ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4

130 Картофельное пюре на отваре с
маслом растительным

ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12

180 Напиток из кураги..

ккал-70, Белки-1, Углеводы-17

30 Хлеб пшеничный..

ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15

30 Хлеб ржаной .

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Полдник

50 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

200 Сок фруктовый в ассортименте.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

70 Биточки "Детские" с соусом
томатным

ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7

130/30 Каша гречневая вязкая с маслом
растительным, свекла отварная

ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19

200 Чай с сахаром

ккал-33, Углеводы-8

20 Хлеб пшеничный

ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10

Итого за день: ккал-1 597, Белки-46, Жиры-51,
Углеводы-239

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.