

**Принято:**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 186» г. о. Самара  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

**Утверждено:**

Приказ №189-од от 28.08.2025 г.  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186» г. о. Самара

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №186» городского округа Самара  
на 2025-2026 учебный год

Самара, 2025 г.

## Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения общеразвивающего вида «Детский сад № 186»**

**г. о. Самара на 2025-2026 учебный год**

<b>ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ</b>						
<b>Направления развития</b>	Вид деятельности	Количество занятий в неделю				
		Вторая группа раннего развития (1,5 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении (зале)	3 занятия в неделю по 10 минут	2 занятия в неделю по 15 минут	2 занятия в неделю по 20 минут	2 занятия в неделю по 25 минут	2 занятия в неделю по 30 минут
	Физическая культура на открытом воздухе	-	1 занятие в неделю по 15 минут	1 занятие в неделю по 20 минут	1 занятие в неделю по 25 минут	1 занятие в неделю по 30 минут
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1 занятие в неделю по 10 минут	0,5	0,5	0,5	0,5
	Развитие звуковой аналитико-синтетической активности, подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 занятие в неделю по 25 минут	1 занятие в неделю по 30 минут

<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность/Экологическое воспитание/Ознакомление с окружающим миром	1 занятие в неделю по 10 минут	1 занятие в неделю по 15 минут	1 занятие в неделю по 20 минут	1 занятие в неделю По 25 минут	1 занятия в неделю по 30 минут
	Математическое и сенсорное развитие (ФЭМП)	в режиме дня	1 занятие в неделю по 15 минут	1 занятие в неделю по 20 минут	1 занятие в неделю по 25 минут	2 занятия в неделю по 30 минут
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1 занятие в неделю по 10 минут	1 занятие в неделю по 15 минут	1 занятие в неделю по 20 минут	2 занятия в неделю по 25 минут	2 занятия в неделю по 30 минут
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность		1 занятие в неделю по 15 минут	1 занятие в неделю по 20 минут	1 занятие в неделю по 25 минут	1 занятие в неделю по 30 минут
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1 занятие в неделю по 10 минут	0,5	0,5	0,5	0,5

	Музыкальная деятельность и приобщение к музыкальному искусству	2 занятие в неделю по 10 минут	2 занятия в неделю по 15 минут	2 занятия в неделю по 20 минут	2 занятия в неделю По 25 минут	2 занятия в неделю по 30 минут
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Культура поведения Взаимодействие в социуме Эмоциональный интеллект Труд ОБЖ Игровая деятельность	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня	в режиме дня
<b>Количество занятий/ по базовой программе</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Итого в неделю</b>	<b>59 часов</b>					

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы и фольклора	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	<b>0.5</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение в режимных моментах	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	-	ежедневно со второй половины года	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

