



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 18.02.2026

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10
-----	---------------	----------------------

Обед

50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
290/	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Молоко кипяченое	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
150	Капуста тушёная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день: ккал-1 795, Белки-57, Жиры-68,
Углеводы-238

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 18.02.2026

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 10/20 Бутерброд с маслом сливочным
- 40 Яйцо отварное.
- 150 Суп молочный с вермишелью.
- 180 Какао напиток с молоком

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
ккал-63, Белки-5, Жиры-5
ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

- 100 Фрукты свежие

ккал-44, Углеводы-10

Обед

- 30 Икра свекольная
- 150/1 Суп картофельный с клецками и зеленью
- 70 Колобки куриные с соусом томатным
- 126/70 Пюре картофельное с маслом.
- 180 Сок фруктовый.
- 20/1 Хлеб пшеничный
- 20/1 Хлеб ржаной.

ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3
ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 50 Булочка "Домашняя".
- 150 Молоко кипяченое..

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

- 70 Биточки "Детские" с соусом томатным.
- 130 Капуста тушеная белокочанная .
- 180 Чай со смородиной.
- 20/1 Хлеб пшеничный

ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
ккал-35, Углеводы-9
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день: ккал-1 568, Белки-51, Жиры-60,
Углеводы-204

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара (БКМ)

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
 на 18.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
Итого за день:		ккал-1 674, Белки-46, Жиры-54, Углеводы-251	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесников

Выход (г)



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 186" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона
на 18.02.2026

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Завтрак 2

200	Яблоки свежие.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	----------------	---------------------------------------	--

Обед

50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Булочка "Домашняя" (без яйца)	ккал-205, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8	

Ужин

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	

Итого за день: ккал-1 632, Белки-41, Жиры-49, Углеводы-256 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Солесникова Е.Б.