«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор ООО «Комбинат школьного питания»

Промышленного района

Т.Н. Аврискина

жиеста 2025 г.

Заведующая МБДОУ ВИДЕЛИЙ САУ 186

МБДОУ ВИДЕЛИЙ САУ 186

МБДОУ ВИДЕЛИЙ САУ 186

ПОЛИКЬ ГО. Самара

2025 г.

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (код №178)

С ИСКЛЮЧЕНИЕМ БКМ, КУРИНОГО ЯЙЦА

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК, УЖИН)

Примечание: меню разработано в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий

для питания дошкольников (М.П. Могильный 2012 г.; 2017 г.; методические рекомендации МР 2.4.0162-19) на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20

			30	Хлеб пшеничный.				
Street,		ラン・バンコン・モー・アイをからがないます。 マー・コー・コーラー ないない ないがく ないない	:00					The management with the same
	Хлеб пшеничный.		180	Сок фруктовый.				
	Чай с сахаром		150	каша гречневая вязкая с маслом		180	Чай с сахаром.	
	растительным маслом						растительным	
	Макароны отварные с		70	Котлеты из говядины с соусом		200	на воде с маслом	1 день 5
	Оладьи из печени	Чай с сахаром, лимоном, 200/3,5		картофелем и укропом			Каша Покуба жилка	Неделя
1000	Икра кабачковая.	Бутерброд с повидлом 30/20	200/1	Щи из свежей капусты с	Сок фруктовый., 100	30/20	Бутерброд с	
			20	Хлеб ржаной .	A Committee of the Comm	S. E. Thomas		
			30	Хлеб пшеничный			And the state of t	The state of the s
			180	Компот из сухофруктов		100	чай с сахаром.	i in a second of the second of
30	Хлеб пшеничный .			консервированный.	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		растительным	
200	Чай со смородиной		200	цыплят, зеленый горошек	The second secon	_	на воде с маслом	T Hono
150	Капуста тушёная белокочанная	Чай с сахаром 200	3	Washington		ая 200	Каша ячневая жидкая	педеля
L. Carlo	Котлеты куриные .	видлом.	15/200/1	Суп картофельный с пшеном с 1:	Яблоко свежее 100 (нарезка)	30/20	Бутерброд с	
			20	Хлеб ржаной .				
			30	Хлеб пшеничный				
	NICO IIIICAN TABIN.		180	Компот из изюма				4.01
	Ynon mineumine ii			СВЕЖИМ		30	Хлеб пшеничный	- pd
	Чай с сахарон		0	маслом подсолнечным и огурцом		180	Чай с сахаром.	i
	Рис отварной с подсолнечным		8	гефтели из говядины			растительным	Лень 3
	гыоа Тушеная с овощами.	Чай с сахаром, лимоном. 200/3,5	200	картофелем и укропом	(нарезка)		Каша гречневая вязкая с маслом	Неделя
	ס מ		2000	лео ржаной.		45	Икра морковная	A service construction of
			30	Хлеб пшеничный				
			180	Напиток из апельсинов.			Management of the second of th	
5	ADJONN CBEMNE (napeska)		S	картофель отварной с маслом растительным, томат свежий		180	чай с сахаром.	1
20	Хлеб пшеничный			соусом.			подсолнечным и	Tehr 7
180/3,5	лимоном.		70	Котлеты куриные с томатным		180	с маслом	Неделя
150	o	Чай с сахаром 200	1,002	суп овощнои на бульоне с укропом.	сок фруктовый., тий	1	повидлом	
			20	Хлеб ржаной.		2000	E	
N. C.			30	Хлеб пшеничный				
	Хлеб пшеничный.		180	Компот из сухофруктов				
	Кисель из натурального сока.		180	Плов из мяса птицы		180	Чай с сахаром.	
×	консервированным.		2007	на бульоне с укропом			воде с маслом	1 день 1
C	Картофельное пюре на отваре с	Чай с сахаром 200		морковью		200	Каша кукурузная на	Honoro
	Рыба припущенная с луком,	Печенье "Нежное" 50	50	Салат из свежей капусты с	Сок фруктовый., 100	30/20	Бутерброд с	
	יישוו (וףי)							

Режим	Завтрак (гр.)	THE RESERVE	Второй завтрак (гр.)	Обед (гр.)	and the state of	Полдник (гр.)	bet d	Ужин (гр.)	
	Бутерброд с	30/20	Сок фруктовый. 100		200/1	Печенье "Рыбки"	42	Рыба припущенная с луком,	60
	повидлом	12		бульоне с укропом		Чай с сахаром и лимоном 20	00/9	Картофельное пюре на отваре с	15
Неделя	Каша геркулесовая на	200		Котлеты куриные с соусом.	70			маслом подсолнечным и огурцом	1
2 день 6	воде с маслом			Каша перловая рассыпчатая с	150			консервированным.	
	подсолнечным.	180		маслом подсолнечным, кукуруза				Кисель из клюквы (фруктово-	18
	Чай с сахаром.	100		консервированная	180			ягодный).	1 10
				Компот из яблок свежих	and the second			Хлеб пшеничный.	4
				Хлеб пшеничный	30				
		1		Хлеб ржаной	20	to A state of the	-		
	Бутерброд с	30/20	Яблоки свежие нарезка 100	Суп полевой с укропом	200/1	Печенье "Детское"	50	Печень тушеная в соусе.	70
Неделя	повидлом Салат из моркови с	25		Котлеты из говядины с соусом томатным.	70	Сок фруктовый в ассортименте.	200	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	13
2 день 7	сахаром	1.24		A commence of the commence of	150	ассортименте.		Чай с сахаром	20
	Каша рисовая жидкая	150	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	Рагу овощное Компот из сухофруктов	180			Хлеб пшеничный.	20
	на воде с маслом			Хлеб пшеничный	30			Мео пшеничный.	21
	растительным	180		Хлеб ржаной	20				
	Чай со смородиной.					[F France 20%	-a	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	50
22-2-5	Бутерброд с	30/20	Апельсин свежий 100	Суп картофельный с зеленью.	200/1	Бутерброд с повидлом. 30/2		Филе куриное отварное.	-
Неделя	повидлом Вермишель отварная	180	нарезка	Колобки куриные с соусом	70	Чай с сахаром 200	0	Капуста тушёная белокочанная	15
2 день 8	с маслом	100		томатным Картофельное пюре на отваре с	150			Чай со смородиной.	20
Year and	подсолнечным и			маслом подсолнечным и огурцом	150			Хлеб пшеничный.	20
	икрой кабачковой	Fats		свежим				4.4.4.5	
	Чай с сахаром.	180		Сок фруктовый.	180	1 2 2 2		0.4000	
				Хлеб пшеничный	30			New York	
				Хлеб ржаной	20				
	The second second second second second	lagrad	Court august 140d	The second of the second secon	alternative a	LE TOP TOP TOP TOP	30/20	Рыба тушеная с овощами.	80
	Бутерброд с повидлом	30/20	Сок фруктовый. 100	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	200/1	Бутерброд с повидлом	200	the management of the property of the party	130
Неделя	Каша пшенная	200	The second second	Птица тушеная с овощами (без	200	Сок фруктовый в ассортименте.	200	маслом растительным.	130
2 день 9	жидкая на воде с	17 14		сметаны), томат свежий	1000	7 - 2 -		the affection of the contract	00/1
To a series of	маслом	1		Напиток из апельсинов.	180		150	The state of the s	30
D T	растительным	180		Хлеб пшеничный.	30			Хлеб пшеничный	30
	Чай с сахаром.	100		The state of the s	20				
			The second secon	Хлеб ржаной .			2,1.6		
	Бутерброд с	30/20	Сок фруктовый. 100	Икра кабачковая.	50 200/1	Бутерброд с повидлом 30/2	- 25	and the same of th	50
Неделя	повидлом			Рассольник Ленинградский с укропом	200/1	Чай с сахаром 200	0	Капуста тушёная белокочанная 1	150
2 день	Каша рисовая жидкая	150			60				00.00
10	на воде с маслом растительным		5 death wade 2 have 900 for	Тефтели из говядины паровые. Макароны отварные с	130	- 3 - 3 - 3 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1			200
	Чай с сахаром	200		растительным маслом.	130			Хлеб пшеничный .	30
	Яблоки свежие	50	Be elimited	Напиток из шиповника.	180			V - 200 - 20	
	(нарезка)	ESEC.		Хлеб пшеничный	30				
	The second secon	1 - The B. 4 -	WA MANAGEMENT	Хлеб ржаной.	20	de die 3		The second secon	-

A control of the cont

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: понедельник

Сезон: Осень-Зима Возраст: 3-7 лет

Неделя 1 день 1

педел	я і день і	- 11	едели.					100	spaci.	0-7 110	J1 100			5 - 1 - A
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищевы щества		Энерге- тическая		Витами	ины (мг) .	Мине	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	иг) ые вещ	ества
рец:	трисм пищи, наименфание олюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	C.	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
19	2	3	4	-5	6	K .: 7	8	9 ,	10	\$¥11	12	13	14	15
Завт	pak	5. 7. 1. 2. 1. W.	J. 10 10.	West !	13. Te 20. T		TO SECTION	A STATE OF THE		力工	STORE	A La Ca	A	3
2	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0.1	20	Land Land	9,7	22,8	5,3	0,63
185,17	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	200	3,27	4,67	32,92	186,79	0,05		WA CENT	200	19,08	43,77	13,68	1.11
392,19	Чай с сахаром.	180	0,06	0.02	7,21	29,26	Side	0,03	13.13.3	beer-	10,87	2,47	3,36	0,27
Итого	за Завтрак	430	5:7	9.19	68,62	379.99	0,09	0,13	20	100	39,65	69,04	22,34	2.01
	pak 2	MARKE !	127.57		4445	TO NEW STATE	作点的	The world		(15X)	连大型	Marie 1	OF STATE	373
	Сок фруктовый.	100	0,3	0,2	-16,3	68,2	0,02	2,	730 mg	2000	20	12	9	0,4
Итого	за Завтрак 2	100	0,3	0,2	16,3	68,2	0,02	2:2:		TV SATE	20	12	9	0,4
. 06e	Interest the second the second and the second	We the later	With the		1000	(包含)打到20	Adjust of the	den en		XXXXX	647,20		1 1015 20	a división y
20,07	Салат из свежей капусты с	50	0,77	2,54	4,69	44,74	0,01	17.98	-15 T		24,24	15.76	8,47	0,31
82,28	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	200/1	3,54	2,28	18,35	108,08	0,09	7,6			18.07	52 52	20,16	0,83
291,38	Плов из мяса птицы	180	10,94	16,58	37	340,98	0,07	1,96	16,38	14	23,68	145,35	38 17	11.2
376,3	Компот из сухофруктов	180	0.05	1	13,59	54,56	52. W	0,36	4 TANK	X 5.55	48,66	13,86	7,26	1,11
817,01	Хлеб пшеничный,	30.	3,26	1,35	16,38	90.7	0,11	3.	11150	41.3	20	65	STA ?	1,1
756,01	Хлеб ржаной.	200	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	in of	0,2	43.	7.	31,6	9,4	0.78
Итого	за Обед	661	19,88	22,99	96,69	680,86	0,32	27,9	16.58	4.4	141,65	324,09	97,46	5,33
Пол	ДНИК		A-, 3, 3	34.25	3400	28% X - 38				127		2	11.75	1 m
280,0	Печенье "Нежное"	50.	2,88	16,3	23,6	252,68	0.05	at also	70 - 1 V	a mart	7,55	24,81	4.73	0,36
392,18	Чай с сахаром	200	0.07	0,02	8,01	32,5	46533	0,03	CATTURE !		11,04	2.72	3,49	0,29
Итого	за Полдник	250	2,95	16,32	31,61	285,18	0,05	0,03	17050	1.4 -62	18,59	27,53	8,22	0,65
Ужи	行政经验的法律的合理证明的处	100 700	4 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 -	in the second	1,000	Commence Tags To Tags I	AR COLUM	. becker	Tar and A	1	100-03	15.75		THE STATE
245,02	Рыба припущенная с луком,	116004	10,04	0,56	0,18	45,92	0,05	0.21	7,32	Carried .	23,99	111,97	26,75	0.49
312,39	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и отурцом консервированным.	150	2,29	4,19	12,09	95,23	0,12	5,44		1002 1002 1003 1003 1003 1003	18,43	60,11	24,83	0,97
382,04	Кисель из натурального сока.	200	0.19	.0,12	32,57	132,12	0,01	1,2	· Merce	1.10	23,16	-	6,89	0,29
817,04	Хлеб пшеничный	20	2.17	90,9	10,91	60,46	0.02	被逐步	A -474 SC	V waste	. 4	13.	2,8-	0,22
Итого	за Ужин	430	14,69	5;77	55,75	333,73	0,24	6,85	7,32	The state of		199,98		1;97
MTOTO	32 hour was a series	5507000	43.52	54 47	268 97	1747.96	0.68	36.91	43.9	10-12-17	289.47	632.64	198.29	10.36

мерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: вторник Неделя 1 день 2

Неделя: 1

NΩ	Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищевы щества	2	Энерге-	di di		ны (мг				ые веще иг)	ства
рец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	c	Α	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7.	8 4	.9	10	家(11)。	122	13	14	15
Завт	рак	- O		8.4	i by styl		1.11	C.	- 334	1000-	47	1	Web	
2	Бутерброд с повидлом.	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	18 60	9,7	22,8	5,3	0,63
203,09	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	180	6,05	7,62	36,28	237,9	29,43	2,1	276	(数) (数)	23,5	44,15	15,39	0,99
392,19	Чай с сахаром,	180	0,06	0,02	7,21	29,26	ARREST.	0.03	是實際	1	10,87	2,47	3,36	0,27
Итого	за Завтрак	410	8,48	12,14	71,98	431,16A	29,47	2,23	296.	830	44,07	69,42	24,05	1,89
Завт	pak 2	Charles and the		STATE OF	THE HE	The Asia	X CONT	John St.	AL TENTE	13/ALA	Porton.	am street a	Harry Const	The same
	Сок фруктовый:	100	0,3	0,2	16,3	68,2	0.02	2	0092	X spre 1	20	12	9	0,4
Итого	за Завтрак 2	100	0,3	0,2	16.3	68.2	0,02	~ 2 -	MAN IN	32-12	20	12	9	0.4
Oger		TIVE THE	37.7E	C. C. A.	Raich	offin the second	1	Tell a calla	1000	F. 4. 1.				you golden
	Суп овощной на бульоне с укропом.	200/1	2,3	2,1	8,1	60,78	0,06	8.67	11 25	St. Vy	23,35	42,48	17,98	0.66
	Котлеты куриные с соусом.	70	6,23	7,43	7,37	121,26	0.04	0,68	20,52	F6.45	11,01	38,19	9,12	0,62
	Картофель отварной с маслом	150	2,72	4,02	11,39	92,58	0,13	16,83		4 PC, 1 of	15,92	69,12	26,13	1,05
387.06	Напиток из: апельсинов.	180	0,04	0,02	14.9.	59,94	4.1	2,34	1 3/4/2	- Bolow	13,49	4,5	5,61	0.38
	Хлеб пшеничный	30	3,26	1,35	16,38	90.7	0,11	2010	1000	22.27	20	65	14	1,1
	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	100	0.2		7.	31,6	9,4	0,78
	за Обед	651	15,87	15,16	64,82	467,06	0,38	28,52	20,72	HODE	90,77	250,89	82,24	4,59
Hong	HNK	Maria Maria	TARTE	1755	San Markey	Fire Control	特学级	S STATE			of a circle	操作的		52° E
	Печенье"Ночка"	50	3,09	15.92	31.74	282,6	0,05		0,18	1772	8,72	36,56	6,84	0,63
392;18	Чай с сахаром	200	0,07	0.02	8,01	32,5	a freely	0,03	A A SA		2007	2,72	The state of the s	0,29
Итого	за Полдник	250	3,16	15.94	39,75	315,1	0.05	0,03	0,18	50, 20,3	19,76	39,28	10,33	0,92
YXXII	The second of th	The same of the	100 mg 100 mg	Wall Server	A Company	. Carinier	The same	2000	22, 22	3,000	Fox - Fit	Marie A	1 - 12	3/200
910,0	Каша лшенная рассыпчагая с овощами	150	6,15.	1,71	35,46	181,83	0,23	1,2			26,57	131,52	51,3	1,55
393,06	Чай с сахаром и лимоном.	180/3,5	0.09:	0,02	7,31	29.78	S. 1834	1,43	1 100	24	11.4	2.99	3,48	0.26
817,04	Хлеб пшеничный	20	2,17	0,9	10,91	60,46	0,02	(2)		A.T.	4	135	2,8	0,22
368~	Яблоки свежие нарезка.	100	0,4	.0,4	. 9,8	44.4	0.03	1.7-B	和沙漠	Starts?	16.	411	9	.2.2
	за Ужин	453,5	8,81	3,03	63,48	316,47	0,28	9,63		27	57,97	158,51	66;58	4,23
Итого	за день	The same of	36,62	46,47	256,33	1597,93	30,2	42,41	316,9	197	232,57	530,1	192,2	12,0

инат школьного питания"

Приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

ацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: среда

Неделя 1 день 3 Неделя: 1

нь: среда Сезон: Осень-Зима ля: 1 Возраст: 3-7 лет

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca	1 1	ищевы цества		Энерге- тическая	1 7	Витами	ны (мг)	Мине	50	мг)	ества
рец.	The second state of the second	порции	5	ж	У	ценность (ккал)	B1.	С	A	E.	Ca	P	Mg	Fe
1153	2	3.4	4	7,5	6	7 33	8	9-	₹ 10 €	111	12	13.	14	15
Завт	рак	代的性理	Trans.	The Miles		भी	METER HE	140	× -		- way	Constru		Var. 3
54	Икра морковная	45	0,77	2,35	3,84	39,59	0.03	3,89	0,1		15,55	25,34	15,02	0,4
314,19	Каша гречневая вязкая с маслом - растительным.	150	4,53	5,61	20,55	150,24	0.12		10 61 S		16,37	108,09	73,4	2,45
392,19	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,21	× 29,26	profes and	0,03	11/2	15.516	10,87	2,47	3,36	0,27
817,01	Хлеб пшеничный,	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0,11	178.54	16:0	Wind	20	65	14	11.1
Итого	за Завтрак	405	8,62	9,33	47,98	309,79	0.26	3,92	0,1	800	62,79	200,9	105,78	4,22
Завт	рак 2	and the property	33.46	SAME TO	3.22	学、当時代の	The world	1727	147 347	1-01		Tal.	Y Waster	ON
368-	Яблоки свежие нарезка.	100	-0,4	0.4	9,8	44.4	0,03	7	47.36		16	£ 1122	849.5.1	2,2
	за Завтрак 2	100	0,43	-0,4	9,8	44.4	0,03	£ 7	The same	- Time 1	16	111	9	2.2.
	ac.	TENENT PE	William of	E 2703	F. 1. 1.		MESTAL.	Charles	1222	CHI.	デルタイト	9 19,10	CHE SO	7.73
57,13	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	-200/1	1,38	2,03	11.03	67,91	0.04	8,99	0,05		39,95	41,49	21,92	0,93
279,09	Тефтели из говядины паровые:	60	6,56	6,33	6,35	108,61	0,02	0,18	1233	Rent T	9,77	75,53	10,98	1,15
	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	150	2,27	4,15	12,13	94,95	0,12	5,84			17,23	61,31	24,83	0,95
376.22	Компот из изюма	180	0,39	0,02	24,99	101,7	0.03	S. mal	THE MA		22,93	23,22	9,39	0,57
817.01	Хлеб пшеничный,	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0,11	300 GFE	0.47	14.219	20	65	14	1.1
	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	1	0,2	12 12	7	31,8	9,4	0,78
Итого	за Обед	641	15,18	.14,12	77.56	505,67	0,36	15,01	0,25		116,88	298,15	90,52	5,48
Fion,	ДНИК	They part of the	15.57			TENTANIS .	15 20 1	eta a	A Paris !	40 40 1	TO SERVICE		7.25	1 2 mg
2	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4.5	28,49	163,94	0.04	. 0,1	20	333	9.7	22,8	5,3	0,63
393,11	Чай с сахаром, лимоном.	200/3,5	0,09	0,02	8,11	- 32,98	3430	1,43	22.7		12,36	3,24	3,79	0,29
Итого	за Полдник	253,5	2,46	4,52	36,6	196,92	-0,04	1,53	20	N. Carlot	22,06	26,04	9,09	0,92
Ужи		物的识别		\$ 130		the state of the		ATT SEE			A Company		1	
:247	Рыба тушеная с овощами.	80	9,63	6,58	2;17	106,42	0,09	1,18	14,66	in start	200	111,21		0,49
315,02	Рис отварной с подсолнечным маслом	150	3,63	6,17	31,62	196,53	0,02	7 May		Ser.	5,45	60,75	17.8	0,54
392.19	Чай с сахаром.	180	0,06	0,02	7,21	29,26		0,03		ET SAI	10,87	2,47	3,36	0,27
817,04	Хлеб пшеничный	20	2,17	0,9	10,91	60,46	0.02	I sale	95 July 24	200	4/2	:13	2,8	0,22
Итого	за Ужин	430	15,49	71 - 11	51,91	392,67	0,13	1,21	14,66	1		187,43		1,52
Итого	за день	一个工作证	42,15	42,04	223,85	1449,45	0,82	28,67	35,01	ACT TO SE	257,44	723,52	265,07	14,34

нат школьного питания"

Приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ерное меню и пищетя ценность приготовляемых блюд (лист 4)

ацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: четверг

Неделя 1 день 4

Неделя: 1

Подол	и і депь ч	110	вделя.					ь	зраст:	3-7 11	er			
Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищевы щества		Энерге- тическая		Витам	ины (мі)	Мине		иг) ые вещ	ества
рец.	weekland in the same	порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
P-1-1	2	3.	4	5.	6	74	8.	9	10	111	12	13	14	15
Завт	рак	1	154 164			7A.23	production,	the second	Maria S	6	- 67 - 47	47. V	51411	16.1
2	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	1 -	9,7	22,8	5,3	0,63
314,5	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	200	4,4	6,45	28,75	190,65	0,09				46,11	151,63	23,82	0,82
392,19	Чай с сахаром.	180	0,06	0,02	7,21	29,26	18 1 m	0,03	化电影情報	TILETA	10,87	2,47	3,36	0,27
Итого	за Завтрак	430	6,83	10,97	64,45	383,85	.0,13	0,13	20		66,68	176,9	32,48	1,72
Зант	pak 2	Mile The	· - 13	727 1 40	TO THE PARTY	· 李二十二十五十五	The state of	with the file	#419×4	25-62	ALL AND S	100	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	To Vent
338	Яблоко свежее (нарезка)	100	0,4	0,4	9,8	44.4	0,03	11,55	0,03	and the second	16	11	9	2,2
	за Завтрак 2	100	0,4	0,4	9.8	44.4	0,03	11,55	0,03	11 194 29	16	111	9	2,2
Обел		The state of the	Mary Common	No Marie	3 - 1 2716	Mary Mary	W. 10.	700	MF-152	100000		Laberra	A. A.	proceeding.
	Суп картофельный с пшеном с	15/200/1	5,33	3,16	12,48	99,73	0,11	7,37	5,52		26,92	80,36	27,09	0,89
259,76	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	200	9,42	11,44	14,82	199,92	0,11	3,08	16,36		23,96	123,75	31,82	1,49
376.3	Компот из сухофруктов,	180	0,05	27.19.17	13,59	54,56	Para Vin	0,36	No. of the	The same	48,66	13,86	7,26	1,11
	Хлеб лшеничный.	30	3,26	1,35	16,38	90.7	0,11	100 d o	Part of		20	65	14	1,1
756,01	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	127-24	0,2	17.50	7.7	31,6	9,4	0,78
Итого	за Обед	646	19,38	16,19	63.95	486,71	0,37	10,81	22,08	Silvery Silvery	126,54	314,57	89,57	5,37
Поп	THNK - TO FEEL OF THE TOTAL STATE OF THE STA			かられ	4.50	Cocale LATE	3, 7,71,2	11-6.78	4.	1-1-1-5-5	至小性的	24, Tr.)	1.60	1.00
2:00	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4.5	28,49	163,94	0,04	. 0.1	20	15	9,7	.22,8	5,3	0,63
392.18	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8.01	32,5	1000	.0,03	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		11,04	2,72	3,49	0,29
Итого	за Полдник	250	2,44	4,52	36,5	196,44	0,04	0,13	20	100	20,74	25,52	8,79	0,92
Ужи	(这些是在文学的图像中的图片中,然后可能	T ASPENDE	10 29 10	Till the	Day by C	College Hother	estimate	\$1+3-1		THETTE	5-72%		330 60	¥5-3
305,11	Котлеты куриные	50	7,67	5,34	6,68	105,45	0,04	0,37	16,58	Son to Valer		42,16	and the same	0.65
336	Капуста тушёная белокочанная	150	2,97	4,85	14,29	112,69	0,04	25,51	0,07	44	-	56,92		1,14
1-533	Чай со смородиной	200	0,11	0.03	9,65	39,31	- 4/2 B	9,43	有一切数	4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	13,06	4,02	4,91	-0,34
817,01	Хлеб, пшеничный.	30	3,26	1,35	16,38	90,7	:0,11	2	42 July 358	Archier,	.20	- 65	-14	d:1;1
OTOTO	за Ужине выправления вы	430	14,01		47	348,15	0.19	35,31	16,65	4	4	168,1		3,23
Итого	за день	Standard B	43,06	43,65	221,7	1459,55	0,76	57,93	78,76	10 7-15	357,41	696,09	196,03	13,44

ерное меню и пищесяя ценность приготовляемых блюд (лист 5) цион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: пятница

Итого	Итого	817,04	392,18	911,0	282,03	73	Ужин	Итого	393,11	2 <	Попдних	Итого	756.01	817,01	646.04	577,0	282,21	67.1	Обед	Итого	399,01	Завтрак 2	Итого	392,19	175,04	2	Завтрак	100	Ped.	<u>K</u>
Итого за денв	Итого за Ужин	817,04 Хлеб пшеничный	392,18 чай с сахаром	911,03Макароны отварные с растительным маслом	82,03 Олады из печени.	Икра: кабачковая:	19年2日の北京の後の最初である。	Итого за Полдник	393,11 Чай с сахаром, лимоном.	Бутерброд с повидлом.	HUK : The second of the second	Итого за Обед	56.01 Хлеб ржаной.	817,01 Хлеб пшеничный.	646.04 Сок фруктовый.	каща гречневая вязкая с маслом. растительным, огурец свежий	Котлеты из говядины с соусом	67.1 Щи из свежей капусты с картофелем и укропом		Итого за Завтрак 2	99.01 Сок фруктовый	Dax 2	Итого за Завтрак	Чай с сахаром,	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	Бутерброд с повидлом	pak	2	一年 一日 一日 一日 一日 日本 日本 日本 日本 日本 大田 日本	Прием пищи, наименование блюда
The state of the s	450	20	200	130	50	.50	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	253,5	200/3,5	30/20	Markey James	651	20	30	180	150	70	200/1		100	100	化型式的 读	430	180	200	30/20	10.00	Ċ.	порции	Macca
41,26	16,27	2,17	0,07	4,76	8,32	0,95	1. T. S.	2,46	0,09	2,37	が変えた。	16,48	1,32	3,26	0,54	4,05	5,92	1,39	Section of the second	0,3	0,3		5,75	0,06	3,32	2,37	的第一	4	- 6	Be
47,33	16,74	0,9	0.02	4,3	7.07	4,45	1000	4,52	0.02	4,5	"表公子	16,34	0,24	1,35	0.36	4,86	5,53	4	1	-	0,3 0.2	F 9. 35	9,53	0,02	5,01	4,5		5	¥	Пищевые вещества (г)
47,33 258.82	54,66	10,91	8,01.	29,56	2,33	3,85	×10.5	36.6	8.11	28,49	などのか	86,46	6,68	1,35 16,38	29.34	18,12	7,92	8,02	A CONTRACTOR	0.2 16,3	18,3	を記され	64,8	7,21	.29,1	28,49	3 7 5 6 C	6	×	(F) IB
1633,95		60,46	32,5	175,97	106,23	59,25	いかできるする	196,92	32,98	163,94		16,34 86,46 566,45	41.8	90,7	122.76	132.42	105,13	73.64	A A SHOULD	68.2	68,2		367,97	29.26	174,77	163,94		DE2476	ценность (ккал)	Энерге-
77.24	76,7	0,02	とかって	0.05	0.13	76,5	SAMP.	0,04		0.04	是無效	0.35	0,04	0,11	0,04	0.08	0,03	0,05	Section 1	0.02	0.02	なまる。	0,13	でを対け	60.09	0,04	The Control	8	B1	4
32,63	7,66		0,03		4,13	3.5		1,53	1,43	0,1	Sec. 3		14 14	3.50	3,6	- 10	0,56	15,15	September 1	2	.2	A Profession	0,13	0.03		0,1	医闭锁	-9	C	Витам
77.24 32,63 601,78	4560	1 may 2 may	CO. 1. 1		4100	460	10 mg/c/s	1,53 20	W. 100 E.	20	1914 14 72	21.31 1.78	0,2	100000	17. TV		1,56	0,02	S 125 %	经济的	18 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	48, 2.545	20	1		20	100	10	A	Витамины (мг)
	Care To	4	金田子	34	是一个也是	1		20.20.20	15 10 37	が対する	10000	16.00	の様々		1	はませ		1.21	143 64	16 老男	THE PERSON NAMED IN	7.83	10 mm	3 5 3 6 3	大の社会		400	於11例	SE TO	
275,71	62,62		11,04	19,96	7.12	20,5	1	22,06 26,04	12,36		が記れた	132,56	* 7.55	20			10,95	40,05	30.00	20	20	A CHANGE	38,47	10,87	17,9 69,23	9,7		.12	Ca	Мине
650,72	199,1		2,72	30,68	134,2	18.5	200	26,04	3,24	22,8	1000	319,08	31,6	-65	21,6	101,05 65,73	61,23			12	125	8.45	94,5	2,47		22,8		13	U	оальнь
275,71650,72218,68	31,45	2,8	3,49	9,64	8,02	7,5	77, 127	9,09	3,79	5.3	20.54	132,56319,08 134,72 6,48	9,4	14	16,2	65,73	9,73		7000	9	9	7.54.0	34,42	3,36	25,76	5.3	Section 2	-14	Mg	Минеральные вещества (мг)
13,79	4,36	0,22	0,29	0,68	2,82	0,35	1	0.92	0,29	0,63		6,48	0,78	10.45	0,72	2,21	1.02		4	0.4	0.4	1000	1,63	0,27	0,73	0,63	100	15	Fe	эства

<mark>ион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День:</mark> понедельник ное меню и пищевзя ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Неделя 2 день 6	Не	Неделя: 2	2				Во	Возраст: 3-7 лет	3-7 ле	17			
Nº Прием пищи, наименование блюда	Macca	Beu 11	Пищевые вещества (г)	(F)	Энерге-	X-1	Витамины (мг)	ны (мг)		Минерал	ральные (мг)	льные вещества (мг)	ства
peu.	порции	Б	¥	Y	ценность	B 1	C	>	m	Ca	P	Mg	Fe
2 3 A A A A A A A A A A A A A A A A A A	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак	S. Salah C.							1				100	1 11 16
2 Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4.5	28.49	163,94	0,04	0,1	20		9,7	22.8	5,3	0,63
185,16 Каша геркулесовая на воде с	200	_		23,78)65,11	0,12	0 - 5 u				0 84	41,29	1,14
392,19 Чай с сахаром.	180	0.06	002	7.21	29.26	2000	0.03			10.87	2.47	3,36	0,27
Итого за Завтрак	430	_	10.63 59.48	59.48		0.16	0.13	20	3		9	_	2,04
Завтрак 2	大学とうない	87.			14		200	14.5	J. W.	100	0		1
399,01 Сок фруктовый	100	03	0.2	16.3	68.2	0.02	2		100,000	20	12	9	0,4
Итого за Завтрак 2	100	0.3	0.2	16,3	68,2	0.02	2		21	20	12	9	0,4
Обед			はは	Y 11.000	からいかがある	3		3	F 20/1/2	200 100 100 100 100 100 100 100 100 100	S. C. Link	S. M. S. S.	S. X
81,11 Оуп картофельный с горохом на бульоне с укропом	200/1	5,12	2,27	14 22	97,85	0,16	5,04			26,08	70,32	32 28,78	1,63
305,12 Котлеты куриные с ссусом.	70	6,23	7,43	7.37	121,26	0,04	0,68	20,52	V 1-16	11,01	38,19	9.12	0,62
313,4 Каша перловая рассылнатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	150	4.15	4,35	28,92	171,43	0,03	0.96			31,65	3	.95 19,73	0,75
372,03 Компот из яблок свежих	180	0.14	0,14	21,49	87,78	0.01	3.6	S. 4000		13,27	143	4,79	0,85
817,01 Хлеб пшеничный:	30.	3,26	1,35	16,38	90.7	0,11	5- 4-5- 2	10 ST 10 ST	67.	20	65		1.1
756,01 Хлеб ржаной.	20	1,32		6.68	41.8	0,04	马力建筑	0.2		7	31,6		0,78
Итого за Обед	- 651	20,22 15,78 95,06	15,78	95,06	610,82	0,38	10,28 20,72	20,72		108,9934		02 85,82	5,73
Попдник	公司		P. P. CO.	10000	D. \$7.84.024		N. 34.34	ではなる		が強い	10 × 10 %	A. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	
280,0∜Печенье "Рыбки"	42	2,42	13,69	19,84	212,25	a Control	$F_{R} > F_{R}$	2	77.		经常达		10.5
392,21 Чай с сахаром, лимоном	200/9	0,15	0,03	8,28	33,99	ながま	3.63	\$255	200	14.64	4.7		0,35
Итого за Полдник	251	2,57	13,72	28,12	246,24	Service Services	3,63	4.	的北京	14,64	4,7	4,57	0.35
*YXXH TETERS TO SEE THE HANKY	24.00 ME	到海道官	部のも	X872			3) N 25-3	The said	1. C. C. C. S. C.	いるなかいと	1000	15000	1.15
245,02 Рыба припущенная с луком.	. 60	10,04	0,56	0.18	45,92	0,05	0,21	7.32	18.58			97 26,75 0,49	0,49
312,39 Картофельное пюре на отваре с маслом годсолнечным и отурцом	150	2.29	4,19	12,09	95,23	012	5,44			18.43	60,11	24,83	76.0
378 Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	180	0,1	0.04	24,97	100,64		2,69			13,82	8,21	4,37	0,16
817,04 Хлеб пшеничный		2,17	0,9	10,91	60,46	0.02				4	13	2,8	0,22
Итого за Ужин во во везейного за Ужин во во ве	410		5,69	48,15	L'A		8.34	7,32	2 P. C. C.	60.24 193,29 58,75	193,29	58,75	1,84
NTOTO TO THE WAR STANKEN WAS TO THE OTHER BY OTHER BY		43,87	46.02 247.11	247.11	1585,82	0,76	24,38	48,04	S. 2. 2. 2. 3.	251,9368	383,12	3,12/208,09/10,36	10,36

имерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де:День: вторник

Неделя 2 день 7

Неделя: 2

Сезон: Осень-Зима

Возраст: 3-7 лет

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca	A STATE OF THE STA	ищевы цества		Энерге- тическая			ины (мг))	_	ральны (м	иг) ые вещ	ества
рец.		порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	Α	Ε	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завт	рак	250	39-74	200	1111	West of the Nation	no est		100	Test	ESA	7.3	VITTE !	
2	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	Part of the last	9,7	22,8	5,3	0,63
41,01	Салат из моркови с сахаром	25	0,31	0,03	2,84	12,87	0,01	0,6	F30.91		6,39	12,54	8,76	0,17
185,36	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	150	1,59	0,23	21,72	95,31	0,02				11,49	34,75	12,86	0,27
533,0	Чай со смородиной.	180	0,1	0,03	8,69	35,43	12	8,49	Pro- 3		11,75	3,62	4,42	0,31
Итого	за Завтрак	405	4,37	4,79	61,74	307,55	0,07	9,19	20		39,33	73,71	31,34	1,38
Завт			N	10	P. Cold					A Service	and the	FEA?	-	
	Яблоки свежие нарезка.	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	7	ECH	1877210	16	11	9	2,2
Итого	за Завтрак 2	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	7	FEE	PACT 7	16	11	9	2,2
Обед		Table 1		Total Control							The state of		N - 1	
576,08	Суп полевой с укропом	200/1	1,79	2,28	16,14	92,24	0,09	7,31	100	Para	23,86	54,6	23,45	0,81
282,21	Котлеты из говядины с соусом томатным.	70	5,92	5,53	7,92	105,13	0,03	0,56	1,56	1	10,95	61,23	9,73	1,02
344	Рагу овощное	150	2,61	1,93	13,61	82,25	0,07	10,62	0,05	15.13	44,68	63,26	29,96	1
376,3	Компот из сухофруктов	180	0,05	MAT	13,59	54,56		0,36	PT TH		48,66	13,86	7,26	1,11
817,01	Хлеб пшеничный	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0,11	1 115	ED LIN		20	65	14	1,1
	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	Lyna	0,2	ECHA	7	31,6	9,4	0,78
	за Обед	651	14,95	11,33	74,32	466,68	0,34	18,85	1,81		155,15	289,55	93,8	5,82
Поли	ТНИК	The state of	TIT		The section		20		10 m	776				7 19
636	Печенье "Детское"	50	3,43	14,25	33,93	277,69	0,05	1000	75,01	11 3	11,62	35,55	4,86	0,49
399	Сок фруктовый в ассортименте.	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	4	berand		40	24	18	0,8
Итого	за Полдник	250	4,03	14,65	66,53	414,09	0,09	4	75,01	2 1 1	51,62	59,55	22,86	1,29
Ужин						124 - 454			1 - 1 -			£	1	
406,05	Печень тушеная в соусе.	70	11,19	6,68	5,54	127,04	0,11	5,97	469,44			159,23		
314,09	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,93	4,86	17,81	130,21	0,1				14,19	93,68		2,12
392,18	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,01	32,5	1.77_3	0,03	1 2 1	2 18 1	11,04	2,72	3,49	0,29
817,04	Хлеб пшеничный	20	2,17		10,91	60,46	0,02	1		Fam. V	4	13	2,8	0,22
	за Ужин	420	17,36			350,21	0,23		469,44	v 57		268,63		
Итого	за день	1-17	41,11	43,63	254,66	1582,93	0,76	45,04	566,26	1	304,03	702,44	240,56	17,13

комбинат <u>школьного питания"</u> примерное меню и пищевя ценность приготовляемых блюд (лист 8) Рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: среда Неделя: 2

동	Прием пини наименование блого	Macca	Be I	Пищевые вещества (г)	3 E	Энерге-	1000	Витам	Витамины (мг)	10-1	Мине	Минеральные вещества (мг)	ir) Beute	эства
peų.	The state of the s	порим	D	X	Y	ценность	B1	Ö	A STATE	E STATE	Ca	P	ВM	Fe
2	10 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3	4	5	6	7	8	9	10		12:1-13	331	14	15
Завтрак	pak .	1,	May The S	2.0	1				6.0	1.00	97			
2	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	50.20	9,7	22,8	5,3	0,63
203,09	203,09 Вермишель отварная с маслом	180	6,05	7,62	36,28	237.9	29,43	 2	276	がある。	23,5	44/15	15,39	0,99
392,19		180	0.06	0,02	7,21	29,26	1.	0,03	1 2		10,87	2,47	3,36	0,27
Итого	Итого за Завтрак	410	8.48	12,14	12,14 71,98	431.1	29,47	2,23	296	4	44,07	44,07 69,42 24,05	24,05	1,89
3281	Завтрак 2	からなるから	10 1 miles	100	できるか	ENTER 12 (1975)	が対対が	N. 15.5.5.4.		The state of the s		A COLOR	C	1 . C. CO 1915
368	Апельсин свежий нарезка	100	0,9	0,2	8.1	37.8	0.04	60	是是		34	23	13	0,3
Итого.	Итого за Завтрак 2	100	114	0,2	8.1	37,8	0,04	. 60	FEET ALS	発送が	34	23	13	0.3
Обед	さずれたない。またれたなどのであれる。場合のないできない	がまたけ	25-7	100				を行せる		17.2.2.	The section is	discount of	36.72	を見た
80,06	80,06 Суп картофельный с эеленью.	200/1	1,87	2,26	13.3	81,02	0,1	10,51	47.46	Section 2	25,81	25,81 62,74 27,06 0.97	27,06	0.97
599,14	599,14 Колобки куриные с соусом томатным	70	4,94	7.2	6.17	109.24	0,03	0,63	10,14	Toyal Co	11,24 32,51		8,02	0,49.
312,26	312,26 Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	150 -	2,27	4,15	12.13	94,95	0,12	5,84			17,23 61,31	way to be a	24.83	0,95
646.04	646,04 Сок фруктовый,	180	0,54	0,36	29,34	122,76	0,04	3,6	2502	2 67 Ju	36	21,6	16.2	0.72
817.01	817.01 Хлеб пшеничный	30	3,26	1,35	16,38	90.7	0.11	Sec. 17.5	Service Con		20	65	14	4.1
756.01	56,01 Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	137 M	0,2			31,6	9.4	0.78
Итого	Итого за Обед	651	14,2	15,56	15,56 84	540,47	0.44	20,58 10,34	10,34	441	117,28	117,28274,76 99,51	_	5,01
Полдник	X	Control of the Contro			マンスのでは	A. C. N. S. C. S.	12000	14 C. S. S.			3 ¢a			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2	Бутерброд с повидлом:	30/20			28,49	163,94	0.04	0,1	20	17.0		22,8		0.63
392.18	392.18 Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,01	32,5	\$ 11. The	0.03	15.00.2		11,04	2,72	3,49	0.29
Итого	Итого за Полдник	250	2.44	4,52	36,5	196,44	0,04	0.13	20	1	20,74	25,52	8,79	0.92
Ужин	大人的 医非洲种种类型 医电影 医中心的 次位	To be the second	1000	S. 18. 20	***	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1		77.70		245 p.3	100	1.		14
288,09	288,09 Филе куриное отварное.	50	14,68	0,9	0.37	68,3	0,03	1,3	47,81	ではな	9,69	68,41 43,95		0.78
336	Капуста тушёная белокочанная	150	2,97	4,85	14,29	112,69	0,04	25,51	0.07	1110	85,77	85,77 56,92 28,63		3,14
533,00	533,07Чай со смородиной	200	0,11	0,03	9,65	39.31	が、	9,43	が存め	1000	6	1650	1.14	0.34
817.04	817;04 Хлеб пшеничный	20	2,17	0,9	10,91	60,46	0.02	o i i i i	\$7.00°		4	13	2,8	0.22
Итого	Итого за Ужин	420	19,93	6,68	35,22	280,76	0.09	36,24	47,88		112,52	12,52142,35 80,29	80,29	2 48
Итого	Итого за день	State Same	45,95	39,1	39,1 235,8	1486.57	30,08	30,08 119,18374,22	374,22		328,61	928,61635,05225,64 10,6	225,64	10,6

римерное меню и пищевзя ценность приготовляемых блюд (лист 9)

рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: четверг

Неделя 2 день 9

Неделя: 2

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Andrew .	Іищевь щества		Энерге- тическая		Витам	ины (мг)	Мине	еральні (г	ые вещ иг)	ества
рец.		порции	Б.	ж	У	ценность (ккал)	B1.	° C	A	E	Ca	Ρ.	Mg	Fe
- 21 978	Care State of Z . State of the Care	3	4	5	6	To A Token	8	9	10	111	12	13	14	15
Завт	рак	and the first	Filer	4.19	The state of	自为建筑。	emper pa	Ser Jen	2500 ES	T.Y.	The Color	1877	Te to	
2.	Бутерброд с повидлом	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0.04	0,1	20	W.T.	9,7	22,8	5,3	0,63
916,0	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	200	4,6	5,52	31,59	194,4	0,17		1110	4.0	21,09	93,81	35,03	1,12
392;19	Чай с сахаром,	180	0,06	0,02	7.21	29,26	Contract Contract	-0,03	11 0/2	2 10	10,87	2,47	3,36	0,27
Итого	за Завтрак	430	7,03	10,04	67,29	387,6	0,21	0,13	20	111,410		119,08	43,69	2,02
Завт	рак 2	The second	1000	्रमः । इत्यास्य	5.344	A 4 18 19 14 2	211	er Torac	124	Trest	47.57	Redier:	发生 等层	STEEL STEEL
	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,3	68,2	0,02	2		194	20	12	9	0.4
Итого	за Завтрак 2	100	0,3	0.2	16,3	68,2	-0,02	2	repet so in	42.	20	122	9	0.4
06e)		199-34	**************************************	H 177	5-14 (B.	12824565	A 17 1.	33,73	13.55	77.46	A CONTRACTOR	KAR PE	42/20	1,516
57,13	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	200/1	1,38	2.03	11,03	67,91	0.04	8,99	0,05		39,95	41,49	21,92	0,93
302,36	Птица тушеная с овощами (без сметаны), томат свежий	200	8,91	5,8	17,5	157,84	0,11	10,8	16,44		35,02	105,35	36,39	1,56
387,06	Напиток из апельсинов.	. 180	0,04	0,02	14,9	59,94	7 745	2,34	and the	0.01	13,49	4,5	5,61	0.38
	Хлеб пшеничный	30	3.26	1,35	16,38	.90.7	0,11	138		1 11 2	20	65	14	11,1
756,01	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	-4: W-	0,2	The Contract of	7:	31,6	9,4	0,78
Итого	за Обед	631	14,91	9.44	66,49	418,19	0,3	22,13	16,69		115,46	247,94	87,32	4:75
Пол	дник	A The San	addit	E CENT	N				प्राथित असी	13.7	455		1380	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
: 2	Бутерброд с повидлом.	30/20	2,37	4.5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	The tar	9.7	22,8	5,3	0,63
	Сок фруктовый в ассортименте.	200	0,6	0,4	32.6	136,4	0,04	4	200	de de	40	24	18	0,8
Итого	за Полдник	250	2,97	4.9	61,09	300,34	0,08	4,1	20		49.7	46,8	23,3	.1,43
Ужи				F1(1), F1	35 36	では、一般など	7754	A CONTRACTOR			A. (2023)		4	15 13
247	Рыба тушеная с овощами.	- 80	9,63	6,58	2,17	106,42	0,09	1,18	14,66	irst in		111,21	W. C	
314,09	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,93	4,86	17,81	130,21	0,1	では			14,19	93,68	63,61	2,12
392,23	Чай с сахаром и лимоном.	200/10	0,15	0,03	8,28	33,99	Sec. 24.	3,63	ATTO		14,64	4.7	4,57	0,35
817,01	Хлеб пшеничный	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0,11	16678	Miles !	A STATE OF	20.	-65	14	1,1
Итого	за Ужин	450	16,97	12,82	44,64	361,32	0,3	4,81	14,66	1870		274,59		
Итого	за день	10000000	42,18	37,4	255,81	1535,65	0,91	33,17	71,35	建筑	295,04	700,41	268,34	12,66

онное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Диетическое меню (БКМ, яйцо)полнный де День: пятница Неделя 2 день 10

			7737171						ospaci.	3-7 110	C1			
Ng peu.	Прием пищи, наименование блюда	Macca		Іищевь ществ	and other devel	Энерге- тическая		Витам	ины (мі) 4.45	Мине		ые вещ иг)	ества
рец.		порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	C	Α.:	E	Ca	Р	Mg	Fe
4-1	2	3	4	-5	6	7	8	9	(10)	111	12	. 13	14	15
Завт	рак	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	A SENCE	G.	Caragraphy	leten	a Carlin	Constant Constant	3	4.7544	Receipt 1	1. 1945	145/200	es es
2	Бутерброд с повидлом.	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0.1	20	188	9.7	22,8	5,3	0,6
85,36	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	150	1,59	0,23	21,72	95,31	0,02	7,51		13.7.4 4.0.9.	11,49	34,75	12,86	0,2
392,18	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,01	32,5	[2][]	0.03	E GAST	C. Jak	11,04	2,72	3,49	0,2
338,03	Яблоки свежие (нарезка)	50	0,2	0,2	4,9	22,2	0,02	5,78	0.02	La Carlo	8	5,5	4,5	1,1
Итого	за Завтрак	450	4,23	4,95	63,12	313,95	0,08	5,91	20,02	The W	40,23	65,77	26,15	2.29
Завт	рак 2		The said	W.S.	1812 A				TO THE	and a second	2000	Bon Jak		
399,01	Сок фруктовый.	100	0,3	0,2	16,3	68,2	0,02	2.	641.78	Company	20.	12.	9	0,4
Итого	за Завтрак 2	, 100	0,3	0,2	16,3	68,2	0,02	2	A Property	57.18 m 3	20	12	9	0,4
Обе	engage verschaft betreet en	10-12-12	15 13	Trasti.							of the state of	1. 1. 1.	100	A Park
-73	Икра кабачковая.	50	0,95	4,45	3,85	59,25	76,5	3,5	460	Times!	20,5	18,5	7,5	0,3
76,15	Рассольник Ленинградский с Укропом	200/1	3,47	2,2	16,26	98,72	80,0	7,06			20,7	60,02	22,18	0,85
279,09	Тефтели из говядины паровые.	60	6,56	6,33	6,35	108,61	0.02	0.18			9,77	75,53	10,98	1.15
911,0	ЗМакароны отварные с растительным маслом	130	4,76	4,3	29,56	175,97	0,05				19,96	30,68	9,64	0,68
398.0	2 Напиток из шипозника.	180	0,61	0,25	18.68	79,41	0,01	10,18	\$ 57,00	建筑林	19,2	3,06	4,86	0,57
	1 Хлеб пшеничный:	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0,11			\$ 2.5 (g) k	20	65	14	4,1
756,0	1 Хлеб ржаной	20:	1,32	0,24	6,68	41,8	0,04	116 646	0;2	10.60	7	31,6	9.4	0,78
	за Обед	671	20,93	19,12	97,76	654,46	76,81	10,92	460,2		117,13	284,39	78,56	5,48
Пол	дник	advit.								7.547	7. E.	33150	37.	43.72
. 2	Бутерброд с повидлом.	30/20	2,37	4,5	28,49	163,94	0,04	0,1	20	terment y	9,7	22,8	5.3	0,63
	В Чай с сахаром	200	0,07	0.02	8,01	32,5	建一种	0,03	1.16		11,04	2,72	3,49	0,29
Итого	за Полдник	250	2,44	4,52	36,5	196,44	0,04	0,13	20	於如果	20,74	25,52	8,79	0,92
Ужи	此是一个企业,并不是一个一个			13 P. C.	3 12 A		A proper	200	a. (4-1)	力。但是		187.34		
	9 Филе куриное отварное:	50	14,68	0,9	0,37	68,3	0.03	1,3	47,81		and the second	68,41		0,78
	Капуста тушёная белокочанная	150	2.97		14,29	112,69	0,04	25,51	0,07	Spirit (1000		28,63	1,14
	4 Кисель из натурального сока:	200	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	Ditt. 197 1.79	32,57	132,12	0,01	1,2	在小人	27.25	23,16	14,9		0,29
817,0	1 Хлеб пшеничный,	30	3,26	1,35	16,38	90,7	0:11	- 10 Miles	12.012	11/12/3	20	65	14	1,1
Итого	за Ужин	430	21,1	TO THE OWNER OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER	63,61	403,81	240 110 140	28,01	44 4 7	3 3 3 3		205,23		3,31
Итого	за день.	: 3.5.6.4	49	36,01	277,29	1636,86	77,14	46,97	548,1	late de	336,72	592,91	215,97	12,4