

**Принято:**  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 186» г. о. Самара  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

**Утверждено:**  
Приказ №189-од от 28.08.2025 г.  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ Картамышева Л.В.

### Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №186» г.о. Самара на 2025-2026 уч.год

| Дни недели | №1 группа раннего развития    | №2 средняя                                     | №3 средняя                                | №4 подготовит. группа           | №5 вторая младшая группа                 | №6 старшая группа компенсирующей направленности | №7 подготовит. группа           | №8 вторая младшая группа                 | №9 старшая группа                         | №10 старшая группа              |
|------------|-------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
| Пн.        | 8.50-9.00 ФИЗО                | 9.00 – 9.20 ФИЗО                               | 9.00-9.20 Музыка                          | 9.00-9.30 ФЭМП                  | 9.00-9.15 ознак. с окр. миром            | 9.00-9.25 разв. речи интегр. с окр. миром       | 9.00-9.30 ознак. с окр. миром   | 9.00-9.15 ознак. с окр. миром            | 9.00-9.25 рисование                       | 9.20-9.45 музыка                |
|            | 9.10-9.20 Ознак. с окр. миром | 9.30-9.50 Ознак. с окр. миром                  | 9.30-9.50 лепка/ аппликация/ конструи-е   | 9.40-10.10 ознак. с окр. миром  | 9.25 -9.40 ФИЗО                          | 9.50 – 10.15 ФИЗО                               | 9.40-10.00 ФЭМП                 | 9.25-9.40 рисование                      | 9.45-10.10 Музыка                         | 9.55-10.20 рисование            |
|            |                               |                                                |                                           | 10.20 – 10.50 ФИЗО              |                                          | 16.00-16.25 конструирование                     | 10.20-10.50 Музыка              |                                          | 16.00-16.25 ознак. с окр. миром           | 16.00-16.25 ознак. с окр. миром |
| Вт.        | 8.50-9.00 ФИЗО                | 9.00-9.20 Музыка                               | 9.00 – 9.20 ФИЗО                          | 9.00-9.30 подг. к обуч. грамоте | 9.00-9.15 ФЭМП                           | 9.00-9.25 рисование                             | 9.00-9.30 подг. к обуч. грамоте | 9.00-9.15 ФЭМП                           | 9.00-9.25 ФЭМП                            | 9.00-9.25 ФЭМП                  |
|            | 9.10-9.20 Лепка               | 9.30-9.50 ФЭМП                                 | 9.30 -9.50 рисование                      | 9.40-10.10 лепка/ аппликация    | 9.25-9.40 Музыка                         | 9.45-10.10 Музыка                               | 9.40-10.10 лепка/аппликация     | 9.25 -9.40 ФИЗО                          | 9.50 – 10.15 ФИЗО                         | 9.55-10.20 рисование            |
|            |                               |                                                |                                           | 10.20-10.50 Музыка              |                                          |                                                 | 10.20– 10.50 ФИЗО               |                                          |                                           | ФИЗО на прогулке                |
| Ср.        | 8.50-9.00 Музыка              | 9.30-9.50 лепка/ аппликация/ конструи-е        | 9.00-9.20 ФЭМП                            | 9.00-9.30 Чтение худ. лит-ры    | 9.00-9.15 разв. речи/ чтение худ. лит-ры | 9.00-9.25 подгот. к обуч. грамоте               | 9.00-9.30 развитие речи         | 9.00-9.15 Музыка                         | 9.00-9.25 рисование                       | 9.00-9.25 подг. к обуч. грамоте |
|            | 9.10-9.20 Разв. речи          | ФИЗО на улице                                  | ФИЗО на улице                             | 10.20-10.50 Музыка              | 9.25-9.40 Музыка                         | 9.35-10.00 Рисование                            | 10.20-10.50 рисование           | 9.25-9.40 разв. речи/ чтение худ. лит-ры | 9.35-10.00 разв. речи/ чтение худ. лит-ры | 9.40-10.05 Музыка               |
|            |                               |                                                |                                           | ФИЗО на улице                   |                                          | Физо на улице                                   | ФИЗО на улице                   |                                          | 16.00-16.25 констр-е                      | 16.00-16.25 конструирование     |
| Чт.        | 9.00 9.10 рисование           | 9.15-9.35 Музыка                               | 9.00-9.20 разв. речи/ подг. обуч. грамоте | 9.00-9.30 разв. речи            | 9.00-9.15 рисование                      | 8.50-9.15 Музыка                                | 9.00-9.30 ФЭМП                  | 8.50-9.05 ФИЗО                           | 9.00-9.25 подгот. к обуч. грамоте         | 9.05-9.30 ФИЗО                  |
|            | ФИЗО в группе                 | 9.45-10.05 разв. речи/ подгот. к обуч. грамоте | 9.40-10.00 Музыка                         | 9.40-10.10 рисование            | 9.30-9.45 ФИЗО                           | 9.25-9.50 Развитие речи                         | 9.40-10.10 Конструирование      | 9.15-9.30 лепка/ аппликация              | 9.45-10.10 ФИЗО                           | 9.40-10.05 лепка/ аппликация    |
|            |                               |                                                |                                           | 10.20 – 10.50 ФИЗО              |                                          |                                                 | 10.20-10.50 Рисование           |                                          |                                           |                                 |
| Пт.        | 8.50-9.00 Музыка              | 8.50-9.10 ФИЗО                                 | 9.10-9.30 ФИЗО                            | 9.00-9.30 Рисование             | 9.00-9.15 лепка/ апплик-ия               | 9.00-9.25 ФЭМП                                  | 9.00-9.30 Музыка                |                                          | 9.00-9.25 лепка/ аппликация               | 9.00-9.25 разв. речи            |
|            | 9.10-9.20 Чтение худ. лит.    | 9.35-9.55 Рисование                            | 9.40-10.00 ознак. с окр. миром            | 9.40-10.10 ФЭМП                 | ФИЗО на прогулке                         | 9.35-10.00 ФИЗО                                 | 9.40-10.10 чтение худ. лит-ры   | 9.30-9.45 Музыка                         | 9.50-10.15 Музыка                         | 10.00-10.25 ФИЗО                |
|            |                               |                                                |                                           | 10.20-10.50 конструирование     |                                          | 16.00-16.25 лепка/ аппликация                   | 10.25-10.55 ФИЗО                | ФИЗО на прогулке                         | ФИЗО на прогулке                          |                                 |

