

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186
Меню дневного рациона
на 27.06.2025

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
-----	------------------	--------------------------------------	--

Обед

200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Молоко кипяченое	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	

Ужин

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50/5	Оладьи из печени со сливочным маслом.	ккал-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	

Итого за день: ккал-1 857, Белки-62, Жиры-63,
Углеводы-262

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Котесникова Е.Б.



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 186 ясли

Меню дневного рациона
на 27.06.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	*Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	--------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4
-----	------------------	--------------------------------------

Обед

150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
150	Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Молоко кипяченое..	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
50/5	Оладьи из печени со сливочным маслом.	ккал-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6
120	Макароны отварные с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 633, Белки-55, Жиры-57,
Углеводы-222

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Комисников



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 27.06.2025



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-43, Углеводы-11
-----	------------------------------	----------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий	ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11

Ужин

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2
130	Макароны отварные с растительным маслом.	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 776, Белки-42, Жиры-52,
Углеводы-286

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Калесникова Е.Б.