



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186
Меню дневного рациона
на 23.04.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.И. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Напиток из апельсинов..	ккал-33, Углеводы-8
-----	-------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне и укропом.	ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12
70	Колобки куриные с томатным соусом..	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Молоко кипяченое.	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

80	Сосиска отварная с соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за день: ккал-1 812, Белки-55, Жиры-69, Углеводы-243 210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - колесникова Е.Б.
калькулятор



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

1. ав Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 23.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колобки куриные с томатным соусом..	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и зелёным горошком	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 526, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-242	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 ясли
Меню дневного рациона
на 23.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Напиток из апельсинов..	ккал-33, Углеводы-8
-----	-------------------------	---------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	Колобки куриные с томатным соусом..	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

80	Сосиска отварная с соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 572, Белки-48, Жиры-63,
Углеводы-201

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.