



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186
 Меню дневного рациона
 на 15.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Аврискана

Согласовано: В.Г.Т.
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 761, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-256	179-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 15.01.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
-----	-------------------------	------------------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день:

ккал-1 495, Белки-43, Жиры-53,
Углеводы-209

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Болешникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



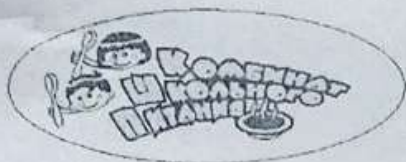
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным, зелёный горошек консервированный	ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	
180	Напиток из вишни .	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 597, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-264	179-00

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Милесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Лаврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8
-----	-------------------------	------------------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
150	Каша кукурузная с овощами	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
150	Напиток из вишни	ккал-67, Углеводы-17

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Рагу из овощей (без муки)	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-966, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-167 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Молесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.01.2025

утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Н. Авриккина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
-----	-------------------------	------------------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13	

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 342, Белки-41, Жиры-38,
Углеводы-208

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Слесникова Е.Б.