



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186
 Меню дневного рациона
 на 02.11.2024

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Н.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	

Ужин

10	Сыр порционнно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	

Итого за день: ккал-1 782, Белки-54, Жиры-56,
Углеводы-267

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 02.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Р.Н. Аврискина
 Р.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 637, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-236 **179-00**

Зав. производством *Макарова Е.Е.* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - *Колесникова Е.Б.* Колесникова Е.Б.
 калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Е.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
180	Рагу из мяса цыплят.	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200/11/ 9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 072, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-173	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 02.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н.Априкина



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным	ккал-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15

Ужин

50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 819, Белки-51, Жиры-54,
 Углеводы-282

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.