

Принята:

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 186» г. о. Самара
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждена:

Приказ №228-од от 28.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186» г. о. Самара

**Режим дня детей
на холодный период
2024-2025 учебного года**

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игра, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игра, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность*	8.50-9.20	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка **	9.20-11.00	10.00-11.40	10.00-11.40	10.10-11.50	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры.	11.00-11.20	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, развлечения, творческие объединения, непосредственно образовательная деятельность (при необходимости)	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.15-19.00

*Указана общая длительность, включены перерывы, продолжительность дневной суммарной нагрузки детей от 5 до 6 лет составляет 90 минут

** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки детей до 7 лет рекомендуется сократить