



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
180/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Макароньы отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 774, Белки-55, Жиры-46, Углеводы-281	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 ясли
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
150/7	Чай с молоком	ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Макароны отварные с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Ужин

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 618, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-252 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
-----	---------------	-----------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 148, Белки-30, Жиры-25,
Углеводы-200

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 640, Белки-42, Жиры-33, Углеводы-292	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.