



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 186  
 Меню дневного рациона  
 на 26.06.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|         |                                      |  |  |
|---------|--------------------------------------|--|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 |  |
| 200     | Суп молочный с вермишелью            | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 |  |
| 200     | Какао напиток с молоком.             | ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 |  |

Завтрак 2

|     |                              |                     |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 |  |
|-----|------------------------------|---------------------|--|

Обед

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и укропом     | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12  |  |
| 70    | Колобки куриные с соусом сметанным.       | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7  |  |
| 130   | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 |  |
| 180   | Напиток из шиповника.                     | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19          |  |
| 40    | Хлеб пшеничный.                           | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |  |
| 40    | Хлеб ржаной                               | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13          |  |

Полдник

|     |                        |  |  |
|-----|------------------------|--|--|
| 50  | Булочка "Домашняя".    | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 |  |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17                   |  |

Ужин

|        |                                    |  |  |
|--------|------------------------------------|--|--|
| 85     | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 |  |
| 130    | Капуста тушеная белокочанная.      | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром)                    | ккал-45, Углеводы-11                   |  |
| 40     | Хлеб пшеничный.                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |  |

Итого за день: ккал-1 721, Белки-48, Жиры-57,  
Углеводы-249

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 186 ясли  
Меню дневного рациона  
на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|         |                                      |  |
|---------|--------------------------------------|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 |
| 150     | Суп молочный с вермишелью.           | ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14 |
| 180     | Какао напиток с молоком              | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 |

Завтрак 2

|     |                              |                     |
|-----|------------------------------|---------------------|
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 |
|-----|------------------------------|---------------------|

Обед

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 150/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью     | ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9   |
| 70    | Колобки куриные с соусом сметанным.       | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7  |
| 130   | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 |
| 180   | Напиток из шиповника.                     | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19          |
| 20    | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |
| 20    | Хлеб ржаной.                              | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7           |

Полдник

|     |                       |  |
|-----|-----------------------|--|
| 50  | Булочка "Домашняя".   | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 |
| 150 | Напиток из апельсинов | ккал-49, Углеводы-12                   |

Ужин

|        |                                    |  |
|--------|------------------------------------|--|
| 85     | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 |
| 130    | Капуста тушеная белокочанная .     | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |
| 180/10 | Чай (с сахаром).                   | ккал-40, Углеводы-10                   |
| 20     | Хлеб пшеничный                     | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |

Итого за день: ккал-1 471, Белки-42, Жиры-53,  
Углеводы-204

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

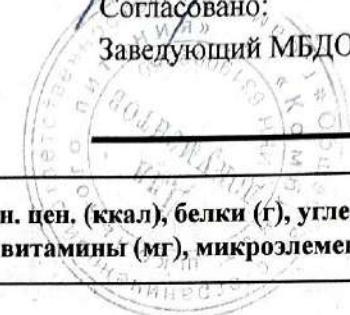


Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 186 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 26.06.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 200 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным | ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27 |  |
| 180 | Какао напиток с сахаром без молока                | ккал-47, Углеводы-11                   |  |
| 10  | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                    | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8           |  |

Завтрак 2

|     |                               |                                |  |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--|
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |  |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--|

Обед

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью.                   | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13  |  |
| 40    | Колобки куриные.                              | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4   |  |
| 150   | Каша кукурузная на воде с маслом растительным | ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25 |  |
| 180   | Напиток из шиповника.                         | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19          |  |
| 10    | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8           |  |

Полдник

|     |                                |                              |  |
|-----|--------------------------------|------------------------------|--|
| 10  | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |  |
| 180 | Напиток из апельсинов.         | ккал-60, Углеводы-15         |  |

Ужин

|        |                                |                                       |  |
|--------|--------------------------------|---------------------------------------|--|
| 30     | Филе куриное отварное..        | ккал-41, Белки-9, Жиры-1              |  |
| 130    | Капуста тушеная белокочанная.  | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 |  |
| 180/10 | Чай (с сахаром).               | ккал-40, Углеводы-10                  |  |
| 10     | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8          |  |

Итого за день: ккал-1 106, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-199 179-00

Зав. производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Колесникова Е.Б.



Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 186 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 26.06.2024

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*(Signature)*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|        |  |  |  |
|--------|--|--|--|
| 150    | Каша гречневая вязкая с маслом растительным. | ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21 |  |
| 180/10 | Чай (с сахаром).                             | ккал-40, Углеводы-10                   |  |
| 30     | Хлеб пшеничный..                             | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |
| 100    | Яблоки свежие нарезка.                       | ккал-44, Углеводы-10                   |  |

Завтрак 2

|     |                               |                                |  |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--|
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |  |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--|

Обед

|       |   |  |  |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью.                 | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13  |  |
| 70    | Колобки куриные с томатным соусом.          | ккал-113, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8  |  |
| 150   | Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным | ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 |  |
| 180   | Напиток из шиповника.                       | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19          |  |
| 30    | Хлеб пшеничный..                            | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |
| 30    | Хлеб ржаной .                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14          |  |

Полдник

|     |                       |  |  |
|-----|-----------------------|--|--|
| 50  | Булочка "Домашняя".   | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 |  |
| 200 | Напиток из апельсина. | ккал-100, Углеводы-25                  |  |

Ужин

|        |                                |                                       |  |
|--------|--------------------------------|---------------------------------------|--|
| 30     | Филе куриное отварное..        | ккал-41, Белки-9, Жиры-1              |  |
| 130    | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 |  |
| 200/11 | Чай (с сахаром)                | ккал-45, Углеводы-11                  |  |
| 30     | Хлеб пшеничный..               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |  |

Итого за день: ккал-1 641, Белки-43, Жиры-37,  
 Углеводы-284

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Колесникова Е.