



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186
Меню дневного рациона
на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Е.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 180/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Макароны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 80 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-36, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 774, Белки-55, Жиры-46, Углеводы-281 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 ясли
Меню дневного рациона
на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп овощной на бульоне с укропом | ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 80 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-36, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 649, Белки-52, Жиры-44, Углеводы-260 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Калесникова Е.Б.

Калесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 18.06.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 200 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33 | |
| 180/20 | Чай с повидлом. | ккал-53, Углеводы-13 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|---------------|-----------------------|--|
| 150 | Сок фруктовый | ккал-102, Углеводы-24 | |
|-----|---------------|-----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|------------------------------------|--|--|
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 120 | Рис отварной с подсолнечным маслом | ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Полдник

| | | | |
|---------|--------------------------------|------------------------------|--|
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |

Ужин

| | | | |
|--------|---|---------------------------------------|--|
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Итого за день: ккал-1 148, Белки-30, Жиры-25,
Углеводы-200

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.