



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186
Меню дневного рациона
на 02.05.2024

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

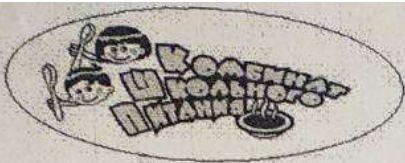
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 749, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-264	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Болесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 ясли
Меню дневного рациона
на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
150/7/3, 5	Чай со смородиной и сахаром	ккал-30, Углеводы-7	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 598, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-236	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из лимонов	ккал-88, Углеводы-22	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 250, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-209	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Холесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Тефтели рыбные без молока с соусом	ккал-80, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 780, Белки-50, Жиры-44, Углеводы-298	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.