



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 186

Меню дневного рациона
на 15.04.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------------------|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |

Полдник

| | | | |
|-----|-------------------|---|--|
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |

Ужин

| | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день:

ккал-1 777, Белки-54, Жиры-56,
Углеводы-260

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 15.04.2024

утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------------------|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 150/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом. | ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|---------------|-----------------------------|---|--|
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 150/7/3, 5 | Чай со смородиной и сахаром | ккал-30, Углеводы-7 | |

Ужин

| | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |

Итого за день: ккал-1 625, Белки-50, Жиры-55, Углеводы-232 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.04.2024

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и молока) | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печень "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 90 | Тефтели рыбные без молока с соусом | ккал-80, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-6 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 784, Белки-50, Жиры-48,
Углеводы-288

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо отварное. | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и молока) | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3 | |
| 120 | Рис отварной с подсолнечным маслом | ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 250, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-209 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.