



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186
 Меню дневного рациона
 на 06.02.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Документов
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 30 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-15, Углеводы-3 | |
| 150 | Запеканка из творога с рисом со сметаной. | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>405</u> | | | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из лимонов свежих. | ккал-31, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>650</u> | | | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>250</u> | | | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200/11/ | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 3,5 | | | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| <u>460</u> | | | |
| Итого за день: | | ккал-1 776, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 06.02.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 30 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-15, Углеводы-3 | |
| 150 | Запеканка из творога с рисом со сметаной. | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>405</u> | | | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из лимонов свежих. | ккал-31, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Суп полевой на бульоне с укропом. | ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>570</u> | | | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 150/7/3, | Чай со смородиной и сахаром | ккал-30, Углеводы-7 | |
| <u>5</u> | | | |
| <u>215</u> | | | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 40 | Кабачковая икра. | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180/10/ | Чай с сахаром и лимоном | ккал-41, Углеводы-10 | |
| <u>7</u> | | | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| <u>420</u> | | | |
| Итого за день: | | ккал-1 609, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-227 | 179-00 |

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

[Handwritten signature]

Заведова О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 06.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|-----------------------------------|--|--|
| 150 | Рис отварной с овощами | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|----------------|--------------------------------|--|
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
|-----|----------------|--------------------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|-----|--------------------|---------------------|--|
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
|-----|--------------------|---------------------|--|

Ужин

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 40 | Колобки куриные . | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 150 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным | ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-1 098, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-187 179-00

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

[Handwritten signature]

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.02.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Рис с овощами | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 180 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом растительным | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 180/10/ 7 | Чай с сахаром и лимоном | ккал-41, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 658, Белки-35, Жиры-45, Углеводы-277 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведсва О.А.