



Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 186

Меню дневного рациона

на 28.02.2024

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

50 Икра морковная.

ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4

100 Омлет натуральный..

ккал-154, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2

200/9/7 Чай с яблоками и с сахаром

ккал-39, Углеводы-10

385

Завтрак 2

100 Напиток из чёрной смородины.

ккал-33, Углеводы-8

Обед

200/1 Борщ из свежей капусты с картофелем
и укропом

ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11

70 Тефтели из говядины в соусе томатном

ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6

130 Гороховое пюре с маслом

ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27

180 Напиток из лимонов свежих

ккал-55, Углеводы-14

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

40 Хлеб ржаной

ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

660

Полдник

50 Булочка "Молочная"

ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35

200/11 Чай (с сахаром)

ккал-45, Углеводы-11

250

Ужин

80 Рыба тушёная с овощами и томатом

ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2

150 Отварной рис.

ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32

200 Кисель из натурального сока.

ккал-132, Углеводы-33

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

460

Итого за день: ккал-1 745, Белки-60, Жиры-48,
Углеводы-266

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

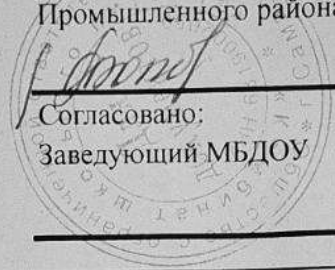
Комлесникова Е.



Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 29.02.2024



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/30	Бутиерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>365</u>			

Завтрак 2

100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
-----	--	----------------------	--

Обед

20/150/1	Суп картофельный с пюре с рыбой и укропом.	ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130/20	Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>640</u>			

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 580, Белки-45, Жиры-55, Углеводы-225

179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Кобесникова Е.Б.

435



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 28.02.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
-----	----------------	--------------------------------	--

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130	Пюре гороховое с маслом растительным.	ккал-203, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Кисель из натурального сока.	ккал-151, Углеводы-37	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 641, Белки-53, Жиры-44,
Углеводы-258

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Комлесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 28.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30	Икра морковная	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

150/7/3, 5	Чай со смородиной и сахаром	ккал-30, Углеводы-7	
---------------	-----------------------------	---------------------	--

Обед

200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
150	Каша кукурузная вязкая с малом подсолнечным	ккал-140, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23	
150	Напиток лимонный.	ккал-73, Углеводы-18	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
---------	---------------------------	---------------------	--

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
100	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-131, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 014, Белки-34, Жиры-35,
Углеводы-141

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Калесникова