



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186
 Меню дневного рациона
 на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/15	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 724, Белки-48, Жиры-57,
Углеводы-251

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

460



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/15	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из апельсинов	ккал-49, Углеводы-12	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 506, Белки-43, Жиры-54,
Углеводы-211

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

425



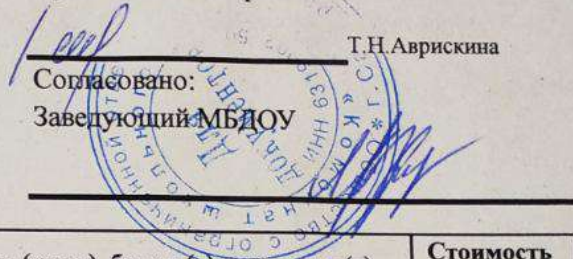
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Какао напиток с сахаром без молока	ккал-47, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 073, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-190	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.02.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
-----	----------------	--------------------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 707, Белки-37, Жиры-48,
Углеводы-279

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.