



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186
 Меню дневного рациона
 на 30.11.2023

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>420</u> | | | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 80 | Котлеты куриные со сметанным соусом | ккал-123, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с томатом свежим | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>695</u> | | | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из вишни | ккал-73, Углеводы-17 | |
| <u>250</u> | | | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/15 | Чай с повидлом. | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| <u>450</u> | | | |
| Итого за день: | | ккал-1 748, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 186 ясли
 Меню дневного рациона
 на 30.11.2023

ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>340</u> | | | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 20/150/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом. | ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 80 | Котлеты куриные со сметанным соусом | ккал-123, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с томатом свежим | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>620</u> | | | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток из вишни. | ккал-52, Углеводы-13 | |
| <u>200</u> | | | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/20 | Чай с повидлом. | ккал-53, Углеводы-13 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| <u>435</u> | | | |
| Итого за день: | | ккал-1 583, Белки-49, Жиры-53, Углеводы-228 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 30.11.2023

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным | ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 120 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-53, Углеводы-12 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 15/200/ 1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 50 | Котлеты куриные. | ккал-93, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 150/20 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным и томатом свежим | ккал-166, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из вишни. | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/20 | Чай с повидлом. | ккал-53, Углеводы-13 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 630, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-274 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 186 (дети с аллергией)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 30.11.2023

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным | ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 15/200/ 1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16 | |
| 50 | Котлеты куриные. | ккал-93, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 150 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным и томатом свежим. | ккал-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 150/15 | Чай с повидлом. | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 55 | Сосиска отварная | ккал-143, Белки-6, Жиры-13 | |
| 120 | Рис отварной с подсолнечным маслом | ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 174, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-187 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.