

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 9  
От 30.08.2022 г.

Утверждаю:  
Приказом от 30 августа 2022г. № 177-ОД  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 186» г.о. Самара

Режим занятий обучающихся  
МБДОУ «Детский сад № 186» г. о. Самара  
на 2022 – 2023 учебный год

### **1. Режим работы детского сада и групп**

- 1.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни предусмотренные законодательством Российской Федерации.
- 1.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

### **2. Режим занятий обучающихся**

- 2.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 186» г. о. Самара реализуются в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 2.2. Продолжительность одного образовательного занятия в каждой возрастной группе составляет:  
не более 10 минут для детей от двух до трёх лет;  
не более 15 минут для детей от трёх до четырёх лет;  
не более 20 минут для детей от четырёх до пяти лет;  
не более 25 минут для детей от пяти до шести лет;  
не более 30 минут для детей от шести до семи лет;
- 2.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:  
20 минут для детей от двух до трёх лет;  
30 минут для детей от трёх до четырёх лет;  
40 минут для детей от четырёх до пяти лет;  
45 минут для детей от пяти до шести лет;  
90 минут (1,5 часа) для детей от шести до семи лет.
- 2.4. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00
- 2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения

### **3. Режим занятий обучающихся с применением электронных средств обучения**

- 3.1. Занятия с использование электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения (ЭСО) определяется по гигиеническим нормативам.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	в день
Интерактивная доска	5 – 7	7	20
Интерактивная панель	5 – 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

3.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экран с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа (60 минут). Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха), климатическая зона. В дождливые и ветреные, морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.