

Условия питания и охраны здоровья воспитанников

Эффективность работы по укреплению физического здоровья детей зависит от системы физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимых в МБДОУ «Детский сад №186» г.о Самара, которая включает следующие мероприятия:

1.Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий

Общее санитарно-гигиеническое состояние МБДОУ «Детский сад №186»г.о. Самара соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, воспитания, обучения и оздоровления детей и молодежи. Питьевой, воздушный тепловой режим соответствуют норме.

1.1.Организация рационального питания

В МБДОУ используется разнообразный ассортимент продуктов : расход продуктов питания производится в соответствии с нормой; соблюдается режим питания; соблюдается технология приготовления пищи. Рациональное питание является фактором, обеспечивающим гармоничный рост, физическое и нервное развитие детского организма. Устойчивость к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

В МБДОУ «Детский сад №186» г.о. Самара 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, полдник, ужин).

В МБДОУ «Детский сад №186» г.о. Самара разработано примерное 10-ти дневное меню на основе рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (СанПиН по питанию 2.3/2.4.3590-20)

Санитарно-эпидемические требования к организации общественного питания населения.

Суточные пробы хранятся в отдельном холодильнике. За качеством пищи, её приготовлением, раздачей и нормой осуществляется постоянный контроль со стороны администрации и медицинского работника. На пищеблоке имеется всё необходимое оборудование, находящиеся в исправном состоянии: электрические плиты, духовой шкаф, привод универсальный, овощерезка, электомясорубка, машина протирачно-резательная,

картофелечистка. Водонагреватель, электрический котёл, холодильники, холодильные шкафы, весы электронные и другие необходимые принадлежности.

1.2.Соблюдение правильного режима дня

Правильное распределение умственной и физической нагрузки; соблюдение двигательного режима; рациональная организация детской деятельности; использование физкультурных, оздоровительных и динамических пауз, индивидуальный и дифференцированный подход к детям.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей по формированию целостной картины мира, формированию элементарных математических представлений планируется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников в режиме дня сочетаем её с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Объём образовательной работы и коррекционной помощи детям регламентированы индивидуально в соответствии с медико-педагогическими заключениями специалистов. Для дошкольников, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Крайне важно неукоснительное выполнение всех режимных процессов в соответствии с существующими гигиеническими рекомендациями.

2. Состояние условий для охраны и укрепления здоровья детей в МБДОУ «Детский сад №186» г.о. Самара

В МБДОУ имеется музыкальный зал и физкультурный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность дошкольного возраста.

На прогулочных участках групп установлены спортивно-игровые конструкции, которые активно используются для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в тёплое время года.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия:

- витаминотерапия;
- ежедневная утренняя гимнастика;
- подвижные и динамические игры;
- профилактическая гимнастика(дыхательная, звуковая, зрительная);
- физкультурные занятия и др.

3. Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание осуществляется по договору с муниципальным учреждением «Городская поликлиника №15 Промышленного района г.о.Самара (детское поликлиническое отделение).

Медицинский персонал в ДОУ: две медицинские сестры.

Для работы медицинского персонала в образовательном учреждении предоставляется специально оборудованный медицинский блок.

Задачами обслуживания в учреждении являются:

- получение объективной информации о физическом состоянии и здоровье детей;
- анализ физического, психического развития здоровья детей для планирования профилактических и оздоровительных мероприятий;
- осуществление эффективной организационно-медицинской работы в образовательном учреждении. Своевременное внесение соответствующих коррективов в медицинское обслуживание детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- проведение консультативно-просветительской работы с работниками образовательного учреждения и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.