

Принято:
Педагогическим советом
Протокол №7
От 20.08.2021 г.

Утверждаю:
Приказ от «27» августа 2021 г. № 136 – ОД
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 186» г.о. Самара
Картамышева Л.В.



**Режим занятий обучающихся
МБДОУ «Детский сад № 186» г.о. Самара
на 2021-2022 учебный год**

Режим работы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 186» г.о. Самара (далее ДОУ) построен по графику пятидневной рабочей недели.

Суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

Продолжительность учебного года с 01.09 2021 г. по 31.05. 2022 г.

Продолжительность каникул для детей в течении учебного года – девять календарных дней согласно СанПи 2.4.1.3049-13

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего развития не превышает 20 минут, в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Для профилактики утомляемости детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организация образовательной деятельности					
Базовый вид деятельности	Периодичность (количество занятий в неделю/год)				
	Группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг-я группа
Физическая культура в зале	3/105	2/70	2/70	2/70	2/70
Физическая культура на прогулке	-	1/35	1/35	1/35	1/35
ФЭМП	-	1/35	1/35	1/35	2/70
Окружающий мир	1/35	1/35	1/35	1/35	1/35
Развитие речи	2/70	1/35	1/35	2/70	2/70
Рисование	1/35	1/35	1/35	2/70	2/70
Лепка	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Музыка	2/70	2/70	2/70	2/70	2/70
Конструирование	0,5/17	1/35	1/35	1/35	1/35
Итого:	10/349	11/385	11/385	14/420	14/420
Вариативная часть (доп. образование)	-	1	2	2	3
Итого:	10	12	13	16	17
Взаимодействие взрослого в различных видах деятельности					
Чтение худ. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность					
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно