

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 7
от «20» августа 2021 г.

Утверждаю:
Приказ от «27» августа 2021 г. № 136-ОД
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 186» г.о. Самара.
Л.В. Картамышева



Режим дня детей
вторая группа раннего возраста (2-3 года)
на основной (холодный) период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игр	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игровая деятельность. Непосредственно образовательная деятельность	8.50 -9.20
Игры, подготовка к прогулке,	9.20-9.30
Прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, занятия	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия.	15.50-16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка. Постепенный уход домой.	17.20- 19.00