

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 7  
от «20» августа 2021 г.

Утверждено:  
Приказ от «27» августа 2021 г. № 136-ОД  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 186» г.о. Самара.  
Л.В. Картамышева



**Режим дня детей  
на основной (холодный) период 2021-2022 учебного года**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подг. к школе гр. (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика,	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг			8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00		
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-11.00
Игры, подготовка к прогулке, Прогулка	9.55-11.25	10.05-11.35	10.30-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.25-12.05	11.35-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20
Обед	12.05-12.25	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, занятия.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия.	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке Прогулка. Постепенный уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00