

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №186»  
городского округа Самара**

443111, Самара, ул. Фадеева, 52 тел/факс (846) 951-69-00 e-mail:romachka186@rambler.ru

**Календарно-тематическое планирование с воспитанниками старших групп (5-6 лет)  
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Неделя	Тема	Цель	Кол-во занятий
<b>Сентябрь</b>				
1.	2 неделя	Тема 1. «Будем здоровы»	Выяснить представления детей о здоровом образе жизни и его составляющих.	1
2.	4 неделя	Тема 2. «Делу – время, потехе – час»	Формирование у воспитанников представлений о значении режима дня и важности его соблюдения.	1
<b>Октябрь</b>				
3.	2 неделя	Тема 3. «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты»	Развитие представлений о том, какие продукты наиболее полезны и почему есть их необходимо регулярно; научить детей выбирать самые полезные продукты	1
4.	4 неделя	Тема 4. Сюжетно-ролевая игра «Супермаркет»	Закрепить знания детей о полезных продуктах, а также умение выбирать их в многообразии разнообразных продуктов.	1
<b>Ноябрь</b>				
5.	2 неделя	Тема 5. «Заботимся о себе сами»	Составление коллажей, стенгазет, агитплакатов «Полезные продукты»	1
6.	4 неделя	Тема 6.	Дать представление о необходимости и важности регулярного питания, соблюдения режима питания, познакомить с основными правилами гигиены питания.	1
<b>Декабрь</b>				
7.	2 неделя	Тема 7. «Вместе весело гулять»	Закрепление представлений о необходимости и важности ежедневных прогулок на свежем воздухе.	1
8.	4 неделя	Тема 8. Спортивное развлечение «Зимние забавы»	Развитие представлений о разных играх и спортивных упражнениях на прогулке. Закрепить желание воспитанников активно проводить время на прогулке.	1
<b>Январь</b>				
9.	2 неделя	Тема 9. «Запас на весь день»	Формирование у детей представлений о частоте приема пищи, важности каждого приема. Распространение знаний о важности завтрака и полезности каши среди семей воспитанников.	1
10.	4 неделя	Тема 10. «Щи да каша – пища наша»	Формирование представления об обеде как обязательном дневном приеме пищи, его структуре.	1
<b>Февраль</b>				
11.	2 неделя	Тема 11. «Готовим для себя»	Формирование представлений о продуктах и блюдах для правильного обеда из полезных продуктов.	1
12.	4 неделя	Тема 12. Сюжетно-ролевая игра «Обедаем вкусно и с пользой»	Рассказать детям о способах приготовления некоторых блюд.	

<i>Март</i>				
13.	2 неделя	Тема 13. «Каша – гордость наша!»	Развитие представлений дошкольников о многообразии круп и их пользе для человека.	1
14.	4 неделя	Тема 14. Сюжетно-ролевая игра «Каша из топора»	Дать воспитанникам практические навыки приготовления каши в мультиварке.	1
<i>Апрель</i>				
15.	2 неделя	Тема 15. «Хлеб – всему голова»	Формирование представлений о значении хлеба для человека.	1
16.	4 неделя	Тема 16. Сюжетно-ролевая игра «Пекари», продуктивная деятельность «Хлебобулочные изделия»	Поддержание у воспитанников интереса к данной теме. Изготовление атрибутов для сюжетно-ролевой игры «Супермаркет», отдел «Хлебобулочные изделия»	1
<i>Май</i>				
17.	2 неделя	Тема 17. «Пейте, дети, молоко...»	Познакомить детей со значением молока и молочных продуктов.	1
18.	4 неделя	Тема 18. Сюжетно-ролевая игра «Молочный магазин»	Ознакомление детей с разнообразием молочной продукции.	1