

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №186»  
городского округа Самара**

443111, Самара, ул. Фадеева, 52 тел/факс (846) 951-69-00 e-mail:romachka186@rambler.ru

**Календарно-тематическое планирование  
с воспитанниками подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Неделя	Тема	Цель	Кол-во занятий
<b><i>Сентябрь</i></b>				
1.	2 неделя	Тема 1. «Мы бодры, веселы!»	Закрепление представлений о факторах, составляющих здоровый образ жизни.	1
2.	4 неделя	Тема 2. «День Здоровья»	Формирование у воспитанников представлений о значении режима дня, прогулок и физической активности для здоровья человека	1
<b><i>Октябрь</i></b>				
3.	2 неделя	Тема 3. «На вкус и цвет товарищей нет»	Развитие представлений о разнообразии вкусовых ощущений от разных продуктов и блюд.	1
4.	4 неделя	Тема 4. «Чтобы быть сильным и ловким». Викторина «Сильные и здоровые»	Сформировать представление о связи рациона питания и занятий спортом. В игровой форме закрепить у воспитанников представления о связи рациона питания и занятий спортом	1
<b><i>Ноябрь</i></b>				
5.	2 неделя	Тема 5. «Полезные продукты»	Закрепить знания детей о полезных продуктах, а также умение выбирать их в многообразии разнообразных продуктов, классификация продуктов на группы.	1
6.	4 неделя	Тема 6. «Полезные напитки»	Дать представление о ценности разнообразных напитков.	
<b><i>Декабрь</i></b>				
7.	2 неделя	Тема 7. «Вода – источник жизни»	Сформировать представления о значении жидкости для организма человека	1
8.	4 неделя	Тема 8. Экспериментальная деятельность «Очистка воды»	Рассказать о значении чистой воды для организма человека. Показать способы очистки воды (фильтры природные и искусственные)	1
<b><i>Январь</i></b>				
9.	2 неделя	Тема 9. «Вкусно и полезно»	Закреплять у детей представления о полезных и вредных продуктах. Формировать понимание того, когда вкусное бывает вредным ИЛИ всегда ли вкусное полезно	1
10.	4 неделя	Тема 10. «Что мы едим»	Закрепить у воспитанников знания о необходимости соблюдения режима питания, научить составлять список продуктов на день.	1
<b><i>Февраль</i></b>				
11.	2 неделя	Тема 11. «Готовим для себя»	Формирование представлений о продуктах и блюдах для правильного обеда из полезных продуктов.	1

12.	4 неделя	Тема 12. Сюжетно-ролевая игра «Кафе правильного питания»	Закреплять представление о полезных блюдах, их многообразии и способах приготовления	1
<i>Март</i>				
13.	2 неделя	Тема 13. «Витамины – наши друзья»	Познакомит детей со значением витаминов и минеральных веществ.	1
14.	4 неделя	Тема 14. Практическое занятие	Посадка лука и зелени на мини-огороде на подоконнике.	1
<i>Апрель</i>				
15.	2 неделя	Тема 15. «Всему свое время»	Закрепление знаний о пользе сезонных овощей и фруктов	1
16.	4 неделя	Тема 16. Сюжетно-ролевые игры «Фермеры», «Молочная ферма», «Консервный завод», Молокозавод», Гипермаркет	Закреплять в игровой форме знания о способах получения, хранения и переработки урожая (продуктов), получения разных видов продукции	1
<i>Май</i>				
17.	3 неделя	Тема 17. «Здоровые - с детства» (развлечение)	Закрепить полученные знания о рациональном питании и здоровом образе жизни.	1
18.	4 неделя	Квест-игра «Будем мы всегда здоровы!»	Обобщение полученных знаний о рациональном питании и здоровом образе жизни.	1